

Az e-palya pályaaorientációs honlap gyakorlati alkalmazása, működtetésének tapasztalatai

HEFOP 3.5.1.

***„Korszerű felnőttképzési módszerek kidolgozása és
alkalmazása”***

Tanár-továbbképzési alprogram

„Szemináriumok”

Szeged, 2007. november 28-30.

***Előadó: Tamásné Lehoczki Aranka
osztályvezető***

***Dél-alföldi Regionális Munkaügyi Központ
Képzési, Pályázati és EU-Koordinációs Osztály***

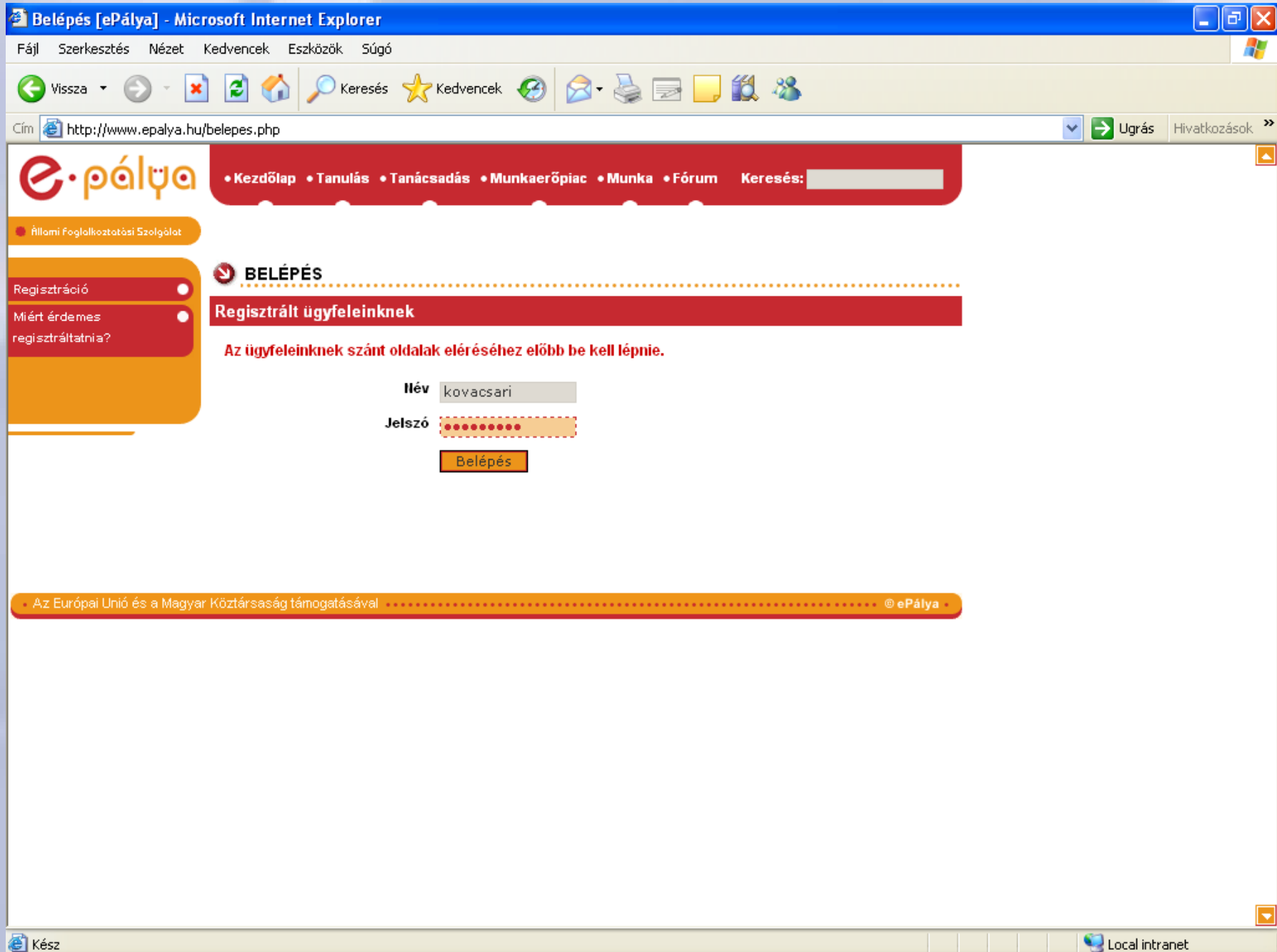
[Pályaorientációs
Érdeklődésvizsgáló](#)[Pályakereső](#)[Pályatervező](#)[Társalgó](#)

PÁLYATANÁCSADÁS

A pályaválasztás összetett döntési helyzet. Nem mindenki tud önállóan vagy szülei, közvetlen környezete segítségével dönteni. A Tanácsadás oldalain ebben szeretnénk segíteni személyre szabott kérdőíveinkkel, pályakereső és -tervező szolgáltatásainkkal. Tanácsadó munkatársaink is az Önök rendelkezésére állnak.

- [Pályaorientációs Érdeklődésvizsgáló](#)
- [Pályakereső](#)
- [Pályatervező](#)
- [Társalgó](#)






TANÁCSADÁS

Adatok módosítása:

Kovács Aranka

Kilépés

Pályatanácsadás

Álláskeresési tanácsadás

Munkatanácsadás

Pszichológiai tanácsadás

Rehabilitációs tanácsadás

Társalgó

Életünk során többször kerülhetünk olyan választási helyzetbe, amelyben a jó, vagy helyes döntés meghozatala nehézséget jelent számunkra.

A pályaválasztás vagy pályaváltás is ilyen összetett élethelyzet, amelyet nem mindenki tud önállóan vagy közvetlen környezetének segítségével megoldani. A Tanácsadás oldalon ebben szeretnénk segítséget nyújtani, személyre szabott kérdőíveinkkel, pályakereső és -tervező szolgáltatásainkkal. A program használata során megismerhetjük önmagunkat, és fontos szempontokat kaphatunk a megalapozott pályadöntés kialakításához.

Ha a kérdőívek kitöltése során további kérdés merül fel akár önmagával vagy a témával kapcsolatban, akkor érdemes egy pályatanácsadó szakemberrel megosztania problémáit. A személyes kapcsolatfelvételre a munkaügyi központokban és a kirendeltségeken az alábbi tanácsadási formák adnak lehetőséget:

- Pályatanácsadás
- Álláskeresési tanácsadás
- Munkatanácsadás
- Pszichológiai tanácsadás
- Rehabilitációs tanácsadás
- Társalgó



Tanácsadás

Pályatanácsadás

Ez a tanácsadási forma segíti a pályaelképzelések, pályacélok megfogalmazását, a pályadöntés meghozatalát, valamint támogatást nyújt a megvalósításhoz vezető út, a cselekvési terv kidolgozásához.

A tanácsadói beszélgetések során a tanácskérő a számára leginkább megfelelő pályák, foglalkozások körét határozhatja meg, és tudatosan megtervezheti az életpályáját.

Álláskeresési tanácsadás

Ez a tanácsadási forma az álláskeresési folyamat lépéseinek megtervezéséhez, a hatékony álláskeresési



Pályaaorientációs Érdeklődésvizsgáló Kérdőív POK(K)

Több ezer foglalkozás létezik, ráadásul ez a szám évről évre növekszik. Érthető, hogy nem könnyű eldöntenünk, melyik pálya lesz számunkra a legjobb.

A Pályaaorientációs Érdeklődésvizsgáló Kérdőív, a POK(K) a pályatervezéshez nyújt segítséget.

Tapasztalatok szerint, jobb teljesítményt nyújtunk akkor, ha olyasmivel foglalkozunk, ami érdekel bennünket. Ez a tanulásra is igaz, ezért a pályaválasztásnál képességeink mellett, a pályaérdeklődésünket is érdemes tekintetbe vennünk. A kérdőív eredménye alapján megtudhatjuk, hogy melyek azok a pályaterületek és foglalkozások, amelyek az általunk leginkább kedvelt munkatevékenységekhez kapcsolódnak. Kideríthetjük, pl. hogy a természet világa vagy az üzleti élet forrataga áll hozzánk közelebb, a tudományos, alkotó munka vagy a segítő tevékenységek iránt vonzódunk inkább stb. Megalapozottabbá válik pályadöntésünk, s valószínűleg jövőbeli munkánk is több örömet jelent majd számunkra.

Korábban már kitöltötted a kérdőívet. (2007.11.18. 17:38:02). Most újra megválaszolhatod a kérdéseket, vagy megtekintheted az előzőleg kitöltött kérdőív eredményét. Válassz az alábbi lehetőségek közül!

- [Újra kitöltöm a kérdőívet](#)
- [Megtekintem az előző eredményemet](#)





• Kezdőlap • Tanulás • Tanácsadás • Munkaerőpiac • Munka • Fórum Keresés:

Állami Foglalkoztatási Szolgálat

ePálya > Tanácsadás > POK(K)

POK(K)

Pályakereső

Pályatervező

Kedvenc pálya

Útmutató

POK(K)

Pályorientációs Érdeklődésvizsgáló Kérdőív POK(K)

17 / 135

Kedvem lenne...

Piackutatással foglalkozni

- ☐ Nagy kedvem lenne hozzá
 ☐ Nem lenne hozzá kedvem
- ☐ Kedvem lenne hozzá
 ☐ Egyáltalán nem lenne hozzá kedvem

Előző kérdés



Az Európai Unió és a Magyar Köztársaság támogatásával

© ePálya

 POK(K)

Pályaorientációs Érdeklődésvizsgáló Kérdőív POK(K)

Pályatervező

Kedvenc pálya

Kovács Aranka
2007.11.23. 10:20



Útmutató

A Pályaaorientációs Érdeklődésvizsgáló Kérdőívre adott válaszaid alapján a megjelölt pályaterületek iránt mutatsz kiemelkedő érdeklődést.

Tekintsd át az eredményeket, és a kapcsolódó magyarázat alapján gondold végig, hogy valóban ezek a pályaterületek állnak e hozzád legközelebb. (A magyarázat akkor jelenik meg, ha rákattintasz a megfelelő pályaterület ikonjára.) A jelölőnégyzetre kattintva kijelölheted vagy törölheted az adott pályaterületet. A Tovább gombra kattintva megjelennek a kiválasztott pályaterülethez tartozó foglalkozások.

- | | | | |
|--------------------------|--|---------------------------------------|---------|
| ☐ | | Kereskedelem-Marketing-Idegenforgalom | átlagos |
| ☐ | | Oktatás-Kultúra-Társadalom | átlagos |
| ☐ | | Gazdaság-Üzlet-Pénzügyek | csekély |
| ☐ | | Egészség-Életmód-Tanácsadás | csekély |
| ☐ | | Művészetek-Szórakozás-Sport | csekély |
| ☐ | | Közlekedés-Szállítás-Infrastruktúra | csekély |



POK(K)

Pályaorientációs Érdeklődésvizsgáló Kérdőív POK(K)

Eredmény

Az alábbi listában az általad kiválasztott pályaterületeknek megfelelő foglalkozások láthatók. Gondold át, és jelöld meg, hogy ezek közül mely foglalkozások tetszenek Neked legjobban.



Kereskedelem-Marketing-Idegenforgalom

☐ ABC eladó☐ Áruforgalmi ügyintéző☐ Áruházi, üzletházi eladó☐ Becsüs, árverező☐ Biztosítási ügyintéző☐ Bolti pénztáros☐ Bróker☐ Cipész☐ Csapos, pultos☐ Cukrász☐ Eladó☐ Értékesítési vezető☐ Felszolgáló, pincér

 **KEDVENC LISTA****Kedvenc pályák**

A Foglalkozási lista és a kapcsolódó leírások / információk alapján ki lehet választani azokat a pályákat, amelyek vonzóak számunkra. Érdekes minél több foglalkozást számba venni! Addig célszerű folytatni a keresést, amíg 30-40 pályát tartalmazó "Kedvenc pálya" listánk lesz. A Kedvenc pályák lista a baloldali menüpontból bármikor elérhető. Természetesen ugyanaz a pálya az egyes kérdőívek eredményeként ill. a foglalkozás oldalak alapján többször is bekerülhet a "Kedvenc pályák" listánkba, ez azt jelzi, hogy az adott pálya fontosabb számunkra a többinél, s mint lehetséges pályacélt, érdemes figyelembe vennünk. Ha valamelyik foglalkozást el szeretnénk távolítani a listáról, kikapcsoljuk a jelölőnégyzetet és a Módosítás gombra kattintunk.

☒ **Áruforgalmi ügyintéző**☒ **Bróker**☒ **Értékesítési vezető**☒ **Humánerőforrás menedzser**☒ **Humánerőforrás menedzser**☒ **Idegenforgalmi ügyintéző**☒ **Kereskedelmi menedzser, boltvezető**☒ **Külkereskedelmi szervező**☒ **Közgazdász**☒ **Közgazdász**☒ **Közgazdász**



• Kezdőlap • Tanulás • Tanácsadás • Munkaerőpiac • Munka • Fórum Keresés:

Állami Foglalkoztatási Szolgálat

ePálya > Tanácsadás > Pályakereső

PÁLYAKERESŐ

POK(K)

Pályakereső

Pályaérettség

Pályaérdeklődés

Készségek

Tanulás

Értékek

Környezet

Fontos személy

Pályatervező

Kedvenc pálya

Útmutató

Mi leszek, ha nagy leszek?

Pályaérettség

Mi érdekel leginkább?

Pályaérdeklődés



Miben vagyok jó?

Készségek

Mi fontos számomra?

Értékek

Hatékonyan tanulok?

Tanulási erőforrások

Kire hallgatok leginkább?

Fontos személy

Az Európai Unió és a Magyar Köztársaság támogatásával

© ePálya



KÉSZSÉGEK KÉRDŐÍV

Eredmény

A Készség kérdőívre adott válaszaid alapján a jelölőnégyzetben kipipált készségeid az erősségeid. Gondold át, hogy leendő munkád során ezek közül melyeket szeretnéd hasznosítani. Kérjük, hogy az adott jelölőnégyzetre kattintva maximum három készséget jelölj meg.

Készség kérdőív eredmények:

Készség megnevezése	Eredmény
☒ Kommunikáció	kiemelkedő
☒ Empátia	kiemelkedő
☒ Csapatmunka	kiemelkedő
☒ Együttműködés	kiemelkedő
☒ Vezetés	kiemelkedő
☒ Elemzés	kiemelkedő
☒ Problémamegoldás	kiemelkedő
☐ Tervezés	átlag feletti
☐ Kreativitás	átlag feletti
☐ Kéz ügyesség	átlagos

Tovább

Fontos személyek [ePálya] - Microsoft Internet Explorer

Fájl Szerkesztés Nézet Kedvencek Eszközök Súgó

Vissza Keresés Kedvencek Ugrás Hivatkozások

Cím http://www.epalya.hu/tanacsadas/palyakereso/fontos/index.php?FONTOS_B6=1

e.pálya

• Kezdőlap • Tanulás • Tanácsadás • Munkaerőpiac • Munka • Fórum Keresés:

Állami Foglalkoztatási Szolgálat ePálya > Tanácsadás > Pályakereső > Fontos személy

FONTOS SZEMÉLYEK

Fontos személyek

Az alábbi fontos személyek fontosak számodra:

- Édesanya
- Édesapa

Tovább

POK(K)

Pályakereső

Pályaérettség

Pályaérdeklődés

Készségek

Tanulás

Értékek

Környezet

Fontos személy

Pályatervező

Kedvenc pálya

Útmutató

Az Európai Unió és a Magyar Köztársaság támogatásával © ePálya

Kész Local intranet

Értékek [ePálya] - Microsoft Internet Explorer

Fájl Szerkesztés Nézet Kedvencek Eszközök Sütő

Vissza Keresés Kedvencek Ugrás Hivatkozások

Cím http://www.epalya.hu/tanacsadas/palyakereso/ertekek/index.php?ERTEK_B6=1

e.pálya

• Kezdőlap • Tanulás • Tanácsadás • Munkaerőpiac • Munka • Fórum Keresés:

Állami Foglalkoztatási Szolgálat ePálya > Tanácsadás > Pályakereső > Értékek

ÉRTÉKEK

Az alábbi értékek fontosak számodra:

- Elfogadás
- Elismerés
- Anyagiak
- Munkabiztonság
- Siker

Tovább

POK(K)

Pályakereső

Pályaérettség

Pályaérdeklődés

Készségek

Tanulás

Értékek

Környezet

Fontos személy

Pályatervező

Kedvenc pálya

Útmutató

Az Európai Unió és a Magyar Köztársaság támogatásával © ePálya

Kész Local intranet

Pályaeérdeklődés [ePálya] - Microsoft Internet Explorer

Fájl Szerkesztés Nézet Kedvencek Eszközök Súgó

Vissza
Keresés
Kedvencek

Cím http://www.epalya.hu/tanacsadas/palyakereso/pok45/index.php
Ugrás Hivatkozások

Állami Foglalkoztatási Szolgálat
ePálya > Tanácsadás > Pályakereső > Pályaeérdeklődés

PÁLYAÉERDEKLÖDÉS

Gondold végig, és a négyzetre való rákattintással jelöld meg, hogy az alábbi pályaterületek közül melyik áll hozzád a legközelebb. A választásban segítségedre lehet egy rövid magyarázat, amelyet a pályaterület ikonjára kattintva olvashatsz el.

A Tovább gomb használatával megnézheted, hogy mely foglalkozások kapcsolódnak az általad kiválasztott pályaterülethez.

POK(K)

Pályakereső

Pályaeérttség

Pályaeérdeklődés

Készségek

Tanulás

Értékek

Környezet

Fontos személy

Pályatervező

Kedvenc pálya

Útmutató

☐  Egészség-Életmód-Tanácsadás
☐  Gazdaság-Üzlet-Pénzügyek
☐  Kereskedelem-Marketing-Idegenforgalom
☐  Oktatás-Kultúra-Társadalom
☐  Művészetek-Szórakozás-Sport
☐  Műszaki tudományok-Technika-Technológia
☐  Közlekedés-Szállítás-Infrastruktúra
☐  Természet-Környezet-Élvezés

Kész
Local intranet


 PÁLYATERV

POK(K)

Pályakereső

Pályatervező

Cselekvési terv

Pályaterv

Kedvenc pálya

Kedvenc iskolák

Útmutató

Pályatervező

A Pályatervező programrész a konkrét pályacélok, továbbtanulási elképzelések megfogalmazását, és a megvalósításhoz szükséges tevékenységek meghatározását segíti. A Döntési rács alapján megvizsgálhatjuk, hogy melyik pálya felel meg leginkább az igényeinknek ill. a személyes jellemzőinknek. Megtervezhetjük, hogy melyik iskolában / képzőhelyen szeretnénk továbbtanulni. Mérlegelhetjük, hogy céljaink elérése érdekében milyen erőforrásainkra építhetünk, ill. milyen akadályokat kell elhárítanunk. Ötletlista segítségével cselekvési tervet készíthetünk, amely tartalmazza mindazokat a tevékenységeket, határidőket, amelyeket teljesítve nő az esélyünk arra, hogy a pályaelképzeléseink valóra váljanak.

- Pályaterv készítése
- Pályaterv megtekintése

POK(K)

Pályakereső

Pályatervező

Cselekvési terv

Pályaterv

Kedvenc pálya

Kedvenc iskolák

Útmutató

 PÁLYATERVEZŐ

Pályacélok

Először a Kedvenc pályák listánkon megjelölünk maximum 5 olyan foglalkozást, amelyet előnyben részesítünk a többivel szemben, s megvizsgáljuk, hogy az általunk korábban kiválasztott szempontoknak (értékek, fontos személyek, lakóhely) mennyiben felelnek meg ezek. A Döntési rács alapján összehasonlíthatjuk, hogy az összes kritériumnak melyik foglalkozás felel meg leginkább, s kialakítunk egy rangsort, amely pályacélként a pályatervünkben megjelenik.

A Kedvenc pályák listán jelölj meg legfeljebb öt olyan pályát, amelyen leginkább el tudnád képzelni magadat!

- ☐ Humánerőforrás menedzser
- ☐ Humánerőforrás menedzser
- ☐ Közgazdász
- ☐ Közgazdász
- ☒ Közgazdász
- ☐ Mérlegképes könyvelő
- ☐ Személyzeti tanácsadó, fejedő
- ☐ Áruforgalmi ügyintéző
- ☐ Bróker
- ☐ Értékesítési vezető
- ☐ Idegenforgalmi ügyintéző
- ☐ Kereskedelmi menedzser, boltvezető
- ☐ Külkereskedelmi szervező
- ☐ Marketingmenedzser
- ☐ Marketingmenedzser
- ☐ Marketingmenedzser
- ☐ Munka- és pályaválasztási tanácsadó
- ☐ Tanár

Pályatervező [ePálya] - Microsoft Internet Explorer

Fájl Szerkesztés Nézet Kedvencek Eszközök Súgó

Vissza Keresés Kedvencek Ugrás Hivatkozások

Cím http://www.epalya.hu/tanacsadas/palyatervezo/index.php?B2=1

e.pálya • Kezdőlap • Tanulás • Tanácsadás • Munkaerőpiac • Munka • Fórum Keresés:

Állami Foglalkoztatási Szolgálat ePálya > Tanácsadás > Pályatervező

PÁLYATERV

Pályaterv

Név: Kovács Aranka

Pályacélok

- 1. Közgazdász
- 2. 0
- 3. 0

Továbbtanulási elképzelések:

- 1.
- 2.
- 3.

Személyes és környezeti erőforrások és korlátok:

Erőforrások	Korlátok
Kommunikációs készség	
Empátia	
Csapatmunka	
Együttműködési készség	
Vezetés	
Tervezés	
Elemző készség	
Problémamegoldó képesség	
Kreativitás	
Tanulási motiváció	
Tanulási módszerek	
Tanulási problémák	

Kész Local intranet

 ÚTMUTATÓ

100

- ✓ 1. lépés: Pályaérettség Kérdőív
- ✓ 2. lépés: Pályaérdeklődés
- ✓ 3. lépés: Kedvenc pályák
- ✓ 4. lépés: Készség Kérdőív
- ✓ 5. lépés: Tanulási erőforrások
- ✓ 6. lépés: Értékek
- ✓ 7. lépés: Fontos személyek
- ✓ 8. lépés: Lakóhely
- 9. lépés: Pályaterv

Tapasztalatok szerint, jobb teljesítményt nyújtunk akkor, ha olyasmivel foglalkozunk, ami érdekel bennünket. Ha a pályaelekedésünket is tekintetbe vesszük a pályadöntésnél, elérhetjük, hogy jövőbeni munkánk örömet jelentsen számunkra. Nagyjából tisztában vagyunk azzal, hogy az időnket mivel szeretjük eltölteni: legszívesebben a barátainkkal beszélgetünk, barkácsolunk, olvasunk egy jó könyvet vagy más szabadidős tevékenységeket részesítünk előnyben. Ez jó jelzés lehet az

 **TANULÁSI ERŐFORRÁSOK KÉRDŐÍV****Eredmény**

A "Tanulási Erőforrások Kérdőív" eredményei szerint

- a tanulás nagy valószínűséggel nem jelent akadályt pályaelképzeléseid megvalósításában. A tanuláshoz való pozitív hozzáállásod, tanulási szokásaid, módszereid, tanulmányi téren elért eredményeid garanciát jelentenek arra, hogy sikerüljön elérni a magad elé kitűzött továbbtanulási célokat.

[Tovább](#)

POK(K)

[Pályakereső](#)[Pályaeértékelés](#)[Pályaeértékelés](#)[Készségek](#)[Tanulás](#)[Értékek](#)[Környezet](#)[Fontos személy](#)[Pályatervező](#)[Kedvenc pálya](#)[Útmutató](#)

Foglalkozások - Kezdőlap

Képzettségek

Munkáltatók

Állásajánlatok

Állami Foglalkoztatási

Szolgálat

Kedvenc iskolák

Útmutató

KEDVENC LISTA**Kedvenc pályák**

A Foglalkozási lista és a kapcsolódó leírások / információk alapján ki lehet választani azokat a pályákat, amelyek vonzóak számunkra. Érdemes minél több foglalkozást számba venni! Addig célszerű folytatni a keresést, amíg 30-40 pályát tartalmazó "Kedvenc pálya" listánk lesz. A Kedvenc pályák lista a baloldali menüpontból bármikor elérhető. Természetesen ugyanaz a pálya az egyes kérdőívek eredményeként ill. a foglalkozás oldalak alapján többször is bekerülhet a "Kedvenc pályák" listánkba, ez azt jelzi, hogy az adott pálya fontosabb számunkra a többinél, s mint lehetséges pályacélt, érdemes figyelembe vennünk. Ha valamelyik foglalkozást el szeretnénk távolítani a listáról, kikapcsoljuk a jelölőnégyzetet és a Módosítás gombra kattintunk.



- ☒ **Áruforgalmi ügyintéző**
- ☒ **Bróker**
- ☒ **Értékesítési vezető**
- ☒ **Humán erőforrás menedzser**
- ☒ **Humán erőforrás menedzser**
- ☒ **Idegenforgalmi ügyintéző**
- ☒ **Kereskedelmi menedzser, boltvezető**
- ☒ **Külkereskedelmi szervező**
- ☒ **Közgazdász**
- ☒ **Közgazdász**
- ☒ **Közgazdász**
- ☒ **Marketingmenedzser**
- ☒ **Marketingmenedzser**
- ☒ **Marketingmenedzser**
- ☒ **Mérlegképes könyvelő**

Társalgó

- **On-line tanácsadás**
- **Társalgó szoba**
 - négy szemközt
 - sok szemközt

FÓRUM

Új téma indítása, hozzászólás

HÍREK

Aktuális cikkek, hírek, események megjelentetése



TÁRSALGÓ

Társalgásra a tanácsadó munkatársaink által nyitott virtuális társalgószobákban van lehetőség. A négy szemközt társalgószobában a tanácsadó kizárólag az Ön rendelkezésére áll, míg a sok szemközt társalgószobában többen is megvitathatják a tanácsadóval az őket érdeklő kérdéseket. Figyelmébe ajánljuk Fórumunkat is, ahol ugyancsak lehetőség nyílik a véleménycserére. Minden kedves Érdeklődőnek hasznos és kellemes társalgást kívánunk!

Négy szemközt

Tanácsadók

Haszonits Bea [1 fő]

Sok szemközt

Jelenleg sajnos nem áll rendelkezésre egyetlen sok szemközt társalgószoba sem.

MELYEK A MŰKÖDTETÉS SORÁN SZERZETT TAPASZTALATOK?

➤ Az epálya népszerű, a pályaválasztás, pályamódosítás előtt állók körében jól ismert, keresett.

Látogatottság (2007):

- 6 466 kitöltött pályaaorientációs érdeklődésvizsgáló kérdőív POK(K)
- 133 056 látogató kereste fel a portált
- 70 257 065 ezer oldallekérés történt

MELYEK A MŰKÖDTETÉS SORÁN SZERZETT TAPASZTALATOK?

- A pályaválasztás, pályamódosítás előtt állók kellő motiváltsággal bírnak ahhoz, hogy megtalálják az utat a pályainformációs portál által nyújtott valamennyi szolgáltatáshoz.
- A fiatalok és a középkorosztály egy része szívesebben kommunikál egyéni problémáiról a géppel, mint a tanárával, vagy a tanácsadóval. A számítógéppel folytatott párbeszédben a tanácskérő személy többféle módon fogalmazhatja meg önmagát és lehetőség van arra, hogy az egyén szégyenkezés nélkül változtasson álláspontján.
- Hasznosnak ítélik az iskolák pedagógusai, pályaválasztási felelősei, a szakemberek is.

MELYEK A MŰKÖDTETÉS SORÁN SZERZETT TAPASZTALATOK?

- Szakképző intézmények igazgatóinak, az iskolafenntartó önkormányzatoknak a munkáját is segíti a gazdasági igényeknek megfelelő szakképzési struktúra kialakításához.
- A regionális munkaügyi központok tanácsadói, szakemberei rendszeresen használják, jelentősen segíti a munkájukat.
- Az elektronikus tanácsadás biztosításával olyan célcsoportokat is el lehet érni, akik a személyes tanácsadást nem vennék igénybe.

„A siker azokhoz pártol, akik elég energikusak, hogy dolgozzanak érte, elég bizakodóak, hogy higgyenek benne, elég türelmesek, hogy várjanak rá, elég bátrak, hogy megragadják és elég erősek, hogy megtartsák.”

/P. Smith Oakwood/



KÖSZÖNÖM A MEGTISZTELŐ FIGYELMET!

